

正確洗手6步驟

內

掌對掌搓洗手心



外

搓洗手背再交換左右手



夾

掌對掌手指交叉搓洗



弓

指背對掌面，雙手交扣搓洗



大

右手掌握左大拇指旋轉搓洗，再交換左右



立

右手指尖在左掌環形旋轉清洗指尖，再交換左右



完

清水沖洗完畢



手部衛生5時機

1 接觸病人前

2 執行清潔/無菌操作技術前

3 暴觸病人風險後

4 接觸病人後

5 接觸病人環境後

