

台東三日遊

作者:余守正醫師



期待已久、轟

動武林、驚動萬教，彰化縣牙醫公會有史以來首次舉辦的三日遊，終於在8月23、24、25日三天登場了！本次的台東三日遊，不僅人數最多，且參加人數再次打破紀錄，首次突破了三百人，達到332人之多！籌備會時本以為三日遊人數會下降，沒想到人數卻爆增！真是出乎意料之外啊！

8月23日一大早，各會員及眷屬在縣內幾個上車的地點會合後，陸續搭上了34人座的豪華遊覽車，並從各地出發，上了二高後於東山休息站大會合。稍事休息後，便往台東目的地出發。由於本次共動員了10輛遊覽車，一台接一台的浩浩蕩蕩場面顯得相當壯觀！沿途行車時間十分漫長，大家怕無聊，於是就在車掌鼓吹下唱起歌來。剛開始還有些畏畏縮縮，不過唱了幾首後大家興致來了，就一首接一首唱不停，車上氣氛也變得熱絡起來，加上沿途南二高景色優美，時間也就覺得過的很快了。到了水底寮，也是該用午餐的時間了，就在南興休息站享用當地有名的池上便當。用完午餐後，即出發往本次旅程最艱困的南迴公路段，沿途雖然青山疊嶂，但由於高低起伏，左彎右轉，大部分的人還是不支睡著了。走完南迴公路，呈現眼前的就是美麗的太平洋，此時大家眼睛為之一亮，睡著的人也陸續睜開眼，欣賞這眼前的美景，加上目的地已近在眼前，每個人的心情也跟著High起來了！經過長途跋涉，終於車子抵達了台東的第一站——**黑森林琵琶湖公園**。由於坐了一整天車，大家一下車就迫不及待的領取租來的腳踏車，跟隨著導遊往琵琶湖的自行車道衝去。雖然風很大，騎起車來有些吃力，大家還是不減興致。到了**黑森林自行車道**後，果然景觀為之一變，沿途林木參天，騎不到一會兒忽然眼前豁然開朗，出現一大片五顏六色的水池，景觀很特別。在林蔭大道上和家人悠閒的騎著車，不必曬著夏日炙熱的太陽，身心不知不覺的舒暢了許多！可惜的是，租來的車子騎起來有點辛苦，如果能騎著我心愛的**KHS-T3小摺**，那就更完美了！



台東三日遊



離開了黑森林，便驅車前往知本溫泉區內的**富野溫泉休閒會館**。由於我們人數眾多，整棟溫泉會館都被包下來，今晚可謂彰化縣牙醫公會之夜！

Check-in完後大家進入房間稍為休息後，就在溫泉會館餐廳內用

餐。由於我們人數太多，需要34桌，餐廳不夠容納，所以有些會員眷屬只好在大廳用餐。雖然覺得有點怪怪的，但也算是難得的經驗！吃過豐盛的晚餐，會館特別請了兩位民歌手一起和我們共歡彰牙公會之夜，大家一邊聽音樂一邊欣賞月色，真是悠閒又浪漫。不過也有很多人選擇在會館內的溫泉池泡湯，經過一天的舟車勞頓，能在知名的溫泉跟家人享受泡湯之樂，整天的勞累瞬間消失殆盡，心中也充滿了幸福的感覺！泡完湯，喜歡喝紅酒的會員便參加福利委員會舉辦的紅酒宴，一邊盡情的品嚐美酒，一邊敞開心房天南地北的聊著，不禁有夫復何求的快意！



第二天6:30，早起的會員眷屬便集合前往**知本森林遊樂園**，登山，並享受森林芬多精。但包括本人在內的一些會員卻選擇睡了個飽，養足了精神，享用一頓豐盛早餐。

10:00出發前往位於富岡碼頭北方的小野柳風景區，下了車大家便迫不及待的走到海邊欣賞各種奇形怪狀的岩石，它們長得宛如北部的野柳，故名之！大人們除了欣賞海景外，也陪小孩子忙著找尋小螃蟹及小魚，玩得不亦樂乎！

時間轉眼即逝，由於夏日艷陽高照，上了遊覽車後大家個個滿頭大汗。午餐時間不久就到了，我們享用了富岡海鮮大餐後，休息片刻又前往**史前博物館**。



日艷陽高照，上了遊覽車後大家個個滿頭大汗。午餐時間不久就到了，我們享用了富岡海鮮大餐後，休息片刻又前往**史前博物館**。

台東三日遊

值此炎熱的午後，到了有室內冷氣的史前博物館，大家都覺得行程安排的真是用心！由於人數眾多，共分成兩梯次導覽，由專業的導覽員介紹完整史前和原住民文化的古文物及古生物化石標本，讓大家對史前的台灣有進一步的了解。導覽完畢，接著是影片介紹，靜態欣賞影片又有冷氣可吹，室內環境實在太過舒適，很多人不知不覺就睡著了！行程完畢，走出館外，發現本來艷陽高照的天氣，竟然變成了陰天，眾人不禁露出天公真是作美的



喜悅之情！離開了此處，準備再出發前往鹿野鄉的鹿野高台，才半小時車程，就到達有名的**鹿野高台**。大家下了遊覽車，便一股腦的往飛行傘的跳台移動，從觀景台上往下看，視野遼闊，一覽無遺的田園景觀真是美不勝收，另外有一些有膽量的人勇敢挑戰了

飛行傘，讓人看了不禁膽顫心驚，同時又很羨慕他們悠遊於天空中能俯瞰

底下的美景！此時旁邊的寶貝兒子和女兒也吵著要嘗試一下，但礙於時間有限，暗自決定下次造訪時一定要嘗試看看！大家除了欣賞山下美景，有些人不免大肆採購當地特產，而我在試喝了本地**福鹿茶**後發現，品質不錯加上價錢公道也就買了一斤回家品嚐！



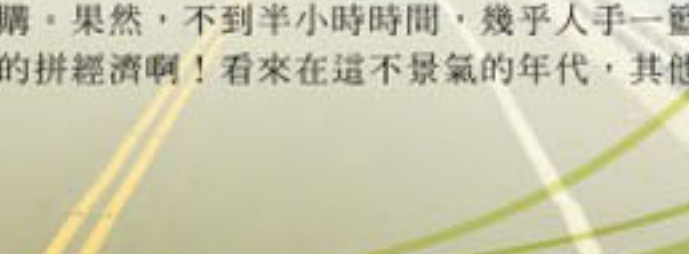
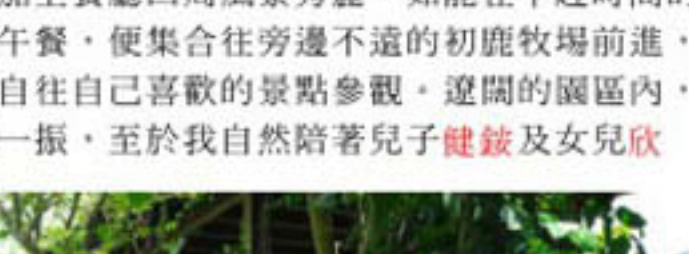
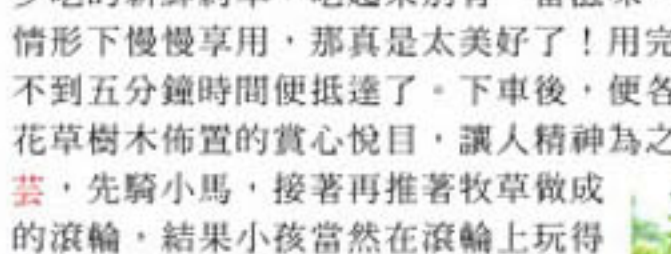
台東三日遊



第三天一早，清晨早起的人便參加鹿鳴稻禾社區的自行車之旅。而我們全家則是睡到快九點才起床，匆匆忙忙的梳洗完，便趕去吃早餐。真不愧是高檔的飯店，各式各樣的餐點都有，種類很多，一定可以吃的很滿足！早飯後整理行李Check out，坐上遊覽車，前往初鹿

牧場及原生植物園，因人數太多亦分成兩梯次參觀。而我們是先參觀原生植物園，一入園區便有導覽員介紹園區的各種原生植物，讓大家多認識了一些未見過的藥草。而除了花草種類繁多外，周圍的景色及園內的建築佈置，顯得很精緻。本區位於群山環繞中，放眼四望可見到處嵐氣，心情自然開闊起來，顯得很有韻致。養區於群山環繞中，小朋友們爭相拿著牧草餵養，高興得圍不攏嘴，此處真是一個適合大人小孩參觀的景點。參觀完畢後，就在園內的餐廳享用頗負盛名的爌肉火鍋，食材都是一些平常少吃的鮮草藥，吃起來別有一番滋味。加上餐廳四周風景秀麗，如能在不趕時間的情形下慢慢享用，那真是太美好了！用完午餐，便集合往旁邊不遠的初鹿牧場前進，不到五分鐘時間便抵達了。下車後，便各自往自己喜歡的景點參觀。遼闊的園區內，花草樹木佈置的賞心悅目，讓人精神為之一振，至於我自然陪著兒子**健鈺**及女兒**欣芸**，先騎小馬，接著再推著牧草做成的滾輪，結果小孩當然在滾輪上玩得不亦樂乎，而本人則是累個半死！看來真是該好好的訓練自己的體力了！

牧場不但適合玩耍，牧場自售的乳製品更是大家搶購的目標。只見會員眷屬幾乎人手一支冰淇淋，由於味道香濃濃郁，大家都吃得津津有味。搶購完紀念品後，也該是結束三天行程準備打道回府的時間了。上車集合完畢，我們依依不捨的揮別台東，踏上回家的路。途中離開知本前，特別又載大家到釋迦專賣處，讓大家都最後一次的採購。果然，不到半小時時間，幾乎人手一籃的釋迦，讓果農笑得合不攏嘴！真是另類的拼經濟啊！看來在這不景氣的年代，其他的公會應該多向本公會好好學習！哈哈！



台東三日遊



離開了台東，雖然心中覺得雖然，但想到即將回溫暖的家，心情也隨之興奮起來！回程走回原路的南迴公路，再至水底寮的南興休息站上廁所，結果大家又是人手好幾包的蝦餅！不過這蝦餅吃起來香脆新鮮，價錢我老婆也是，難怪我老婆是買了幾幾

包，確實值得！車子再次往回家路上出發，經過二個小時的車程，到達嘉義大林寶島餐廳，也該是用晚餐的時間了。而這一餐也是本次旅程的最後一站，席間大家吃得依依不捨，但因時間已晚，匆匆的吃完後便急著上車回到彰化的家！離開了餐廳，回家的路已不遠，本人恭為B車的車長，除了感謝本車的會員眷屬的配合，順利完成此次的旅程！另外也請會員醫師發表本次旅遊的感言，在**陳錦耀醫師**、**陳聰州**、**傅守仁**、**王景祺**、**劉百福**、**王建宏**等醫師一一發表完後，車子也回到了彰化，下車跟大家一一揮別，便迫不及待的趕回家，結束了這三天難得的旅程！

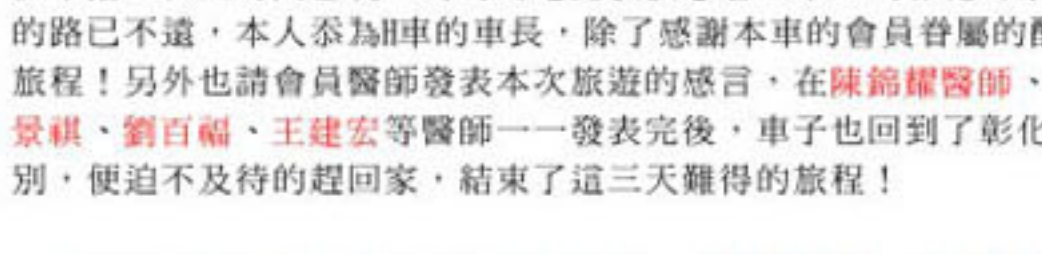
本次的旅遊，籌備及規劃時間相當久，在**顏理事長**、**黃主委**及其他副主委及委員的努力下，歷經了實際的勘察作業，及無數次會議的討論，加上天時、地利、人和的配合下，順利完成此次史無前例的行程，同時也再次證明公會所舉辦的旅遊是品質的保證！而近年在會員眷屬的踴躍參與下，讓主辦的福利委員會更是竭盡所能的想辦好每次活動！由於像這樣大規模的旅遊活動已經上軌道，相信明年的年度旅遊，也是備受期待！希望大家明年都能一起共襄盛舉呢！



離開了台東，雖然心中覺得雖然，但想到即將回溫暖的家，心情也隨之興奮起來！回程走回原路的南迴公路，再至水底寮的南興休息站上廁所，結果大家又是人手好幾包的蝦餅！不過這蝦餅吃起來香脆新鮮，價錢我老婆也是，難怪我老婆是買了幾幾

包，確實值得！車子再次往回家路上出發，經過二個小時的車程，到達嘉義大林寶島餐廳，也該是用晚餐的時間了。而這一餐也是本次旅程的最後一站，席間大家吃得依依不捨，但因時間已晚，匆匆的吃完後便急著上車回到彰化的家！離開了餐廳，回家的路已不遠，本人恭為B車的車長，除了感謝本車的會員眷屬的配合，順利完成此次的旅程！另外也請會員醫師發表本次旅遊的感言，在**陳錦耀醫師**、**陳聰州**、**傅守仁**、**王景祺**、**劉百福**、**王建宏**等醫師一一發表完後，車子也回到了彰化，下車跟大家一一揮別，便迫不及待的趕回家，結束了這三天難得的旅程！

本次的旅遊，籌備及規劃時間相當久，在**顏理事長**、**黃主委**及其他副主委及委員的努力下，歷經了實際的勘察作業，及無數次會議的討論，加上天時、地利、人和的配合下，順利完成此次史無前例的行程，同時也再次證明公會所舉辦的旅遊是品質的保證！而近年在會員眷屬的踴躍參與下，讓主辦的福利委員會更是竭盡所能的想辦好每次活動！由於像這樣大規模的旅遊活動已經上軌道，相信明年的年度旅遊，也是備受期待！希望大家明年都能一起共襄盛舉呢！



離開了台東，雖然心中覺得雖然，但想到即將回溫暖的家，心情也隨之興奮起來！回程走回原路的南迴公路，再至水底寮的南興休息站上廁所，結果大家又是人手好幾包的蝦餅！不過這蝦餅吃起來香脆新鮮，價錢我老婆也是，難怪我老婆是買了幾幾

包，確實值得！車子再次往回家路上出發，經過二個小時的車程，到達嘉義大林寶島餐廳，也該是用晚餐的時間了。而這一餐也是本次旅程的最後一站，席間大家吃得依依不捨，但因時間已晚，匆匆的吃完後便急著上車回到彰化的家！離開了餐廳，回家的路已不遠，本人恭為B車的車長，除了感謝本車的會員眷屬的配合，順利完成此次的旅程！另外也請會員醫師發表本次旅遊的感言，在**陳錦耀醫師**、**陳聰州**、**傅守仁**、**王景祺**、**劉百福**、**王建宏**等醫師一一發表完後，車子也回到了彰化，下車跟大家一一揮別，便迫不及待的趕回家，結束了這三天難得的旅程！

本次的旅遊，籌備及規劃時間相當久，在**顏理事長**、**黃主委**及其他副主委及委員的努力下，歷經了實際的勘察作業，及無數次會議的討論，加上天時、地利、人和的配合下，順利完成此次史無前例的行程，同時也再次證明公會所舉辦的旅遊是品質的保證！而近年在會員眷屬的踴躍參與下，讓主辦的福利委員會更是竭盡所能的想辦好每次活動！由於像這樣大規模的旅遊活動已經上軌道，相信明年的年度旅遊，也是備受期待！希望大家明年都能一起共襄盛舉呢！



離開了台東，雖然心中覺得雖然，但想到即將回溫暖的家，心情也隨之興奮起來！回程走回原路的南迴公路，再至水底寮的南興休息站上廁所，結果大家又是人手好幾包的蝦餅！不過這蝦餅吃起來香脆新鮮，價錢我老婆也是，難怪我老婆是買了幾幾

包，確實值得！車子再次往回家路上出發，經過二個小時的車程，到達嘉義大林寶島餐廳，也該是用晚餐的時間了。而這一餐也是本次旅程的最後一站，席間大家吃得依依不捨，但因時間已晚，匆匆的吃完後便急著上車回到彰化的家！離開了餐廳，回家的路已不遠，本人恭為B車的車長，除了感謝本車的會員眷屬的配合，順利完成此次的旅程！另外也請會員醫師發表本次旅遊的感言，在**陳錦耀醫師**、**陳聰州**、**傅守仁**、**王景祺**、**劉百福**、**王建宏**等醫師一一發表完後，車子也回到了彰化，下車跟大家一一揮別，便迫不及待的趕回家，結束了這三天難得的旅程！

本次的旅遊，籌備及規劃時間相當久，在**顏理事長**、**黃主委**及其他副主委及委員的努力下，歷經了實際的勘察作業，及無數次會議的討論，加上天時、地利、人和的配合下，順利完成此次史無前例的行程，同時也再次證明公會所舉辦的旅遊是品質的保證！而近年在會員眷屬的踴躍參與下，讓主辦的福利委員會更是竭盡所能的想辦好每次活動！由於像這樣大規模的旅遊活動已經上軌道，相信明年的年度旅遊，也是備受期待！希望大家明年都能一起共襄盛舉呢！



離開了台東，雖然心中覺得雖然，但想到即將回溫暖的家，心情也隨之興奮起來！回程走回原路的南迴公路，再至水底寮的南興休息站上廁所，結果大家又是人手好幾包的蝦餅！不過這蝦餅吃起來香脆新鮮，價錢我老婆也是，難怪我老婆是買了幾幾

包，確實值得！車子再次往回家路上出發，經過二個小時的車程，到達嘉義大林寶島餐廳，也該是用晚餐的時間了。而這一餐也是本次旅程的最後一站，席間大家吃得依依不捨，但因時間已晚，匆匆的吃完後便急著上車回到彰化的家！離開了餐廳，回家的路已不遠，本人恭為B車的車長，除了感謝本車的會員眷屬的配合，順利完成此次的旅程！另外也請會員醫師發表本次旅遊的感言，在**陳錦耀醫師**、**陳聰州**、**傅守仁**、**王景祺**、**劉百福**、**王建宏**等醫師一一發表完後，車子也回到了彰化，下車跟大家一一揮別，便迫不及待的趕回家，結束了這三天難得的旅程！